

НАВЫКИ СЧАСТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

1. Научить ребенка быть счастливым.

Вначале – научится самому быть счастливым.

2. Вера, что я лучший родитель.

Именно вам доверено воспитание данного ребенка. Вера помогает выполнять родительские обязанности вдохновенно, расти в своих поступках и качествах.

3. Позиция ученика – лучшее, что можно дать ребенку. Ошибка – необходимая часть развития и роста. Важно научить ребенка правильно относиться к ошибкам. Родители должны иметь навык переживания собственных ошибок.

4. Навык безусловной любви. Любить не за что-то, а просто за сам факт существования. Это основа доверительных отношений. Чтобы по-настоящему глубоко понять- надо полюбить.

5. Навык поиска достоинств: «Что мы поливаем, то и растет». В ребенке развивается то, на что обращает внимание взрослый. Если обращаем внимание на недостатки, вольным цветом появятся недостатки. Если достоинства- они цветут. Глаза взрослому даны не для поиска недостатков, а для поиска достоинств.

6. Навык поддержки и вдохновения. Язык дан для вдохновения, чтобы вовремя поддержать. Важно уметь находить правильные слова и любые поводы.

УПРАЖНЕНИЯ:

1. Вспомните:

10 Ваших слов, которые вы говорите детям, от которых они становятся сильнее, умнее, добрее и увереннее в себе.

2. Проанализируйте:

Что Вы ощущаете, когда совершаете ошибки?

- агрессию, злость?
- желание исправить ошибку?
- подумайте вместе с ребенком, какой урок из сложившейся ситуации вы получили, что делать, чтобы не повторить эту ошибку.

3. Поразмышляйте:

- когда у вас появились первые конфликты с детьми?
- с чего все началось?
- могли бы Вы что-то изменить сегодня?



**РОДИТЕЛЬ –
ДРУГАЯ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ,
РОСТ, НОВЫЕ
ЦЕННОСТИ, ДРУГОЙ
УРОВЕНЬ
СОЗНАНИЯ И
ПОНИМАНИЕ
МИРА!**